



Bernadeta Stokłosa, założycielka i właścicielka

VIP Studio Redukcji Cellulitu i Modelowania Sylwetki

przedstawia:

Pierwszą w Polsce książkę dzięki której,
krok po kroku poznasz wszystkie ...

„Sekrety opalania natryskowego”

czyli, jak bez promieni UV w kilka minut można cieszyć się zdrową i bezpieczną opalenizną w naturalnym kolorze złocistego brązu.

WYDANIE II z dnia 14.11.2005, uzupełnione i opublikowane dla subskrybentów darmowego [„Magazynu VIP”](#)

Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz swobodnie rozpowszechniana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez VIP Studio Bernadety Stokłosa. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji.

Wydawca: DobraStrategia.pl – Jak bez znajomości marketingu wypromować firmę na rynku?



Wstęp, czyli jak to się zaczęło.

Śmiali się wszyscy gdy na początku 2004 roku, jako pierwsza w Krakowie wprowadzałam w **VIP Studio** metodę opalania natryskowego. Tak, dobrze napisałam - wprowadzałam, a nie uruchomiłam tak po prostu z dnia na dzień.

Dlaczego?

Zaraz Ci to wyjaśnię. Jak z każdą nowością bywa, trzeba ją dokładnie poznać, trzeba ją przetestować, najlepiej na własnej skórze, przekonać się, że to co oferujemy innym jest dobre, nawet bardzo dobre, aby potem mieć pewność iż, klienci tacy jak Ty będą zadowoleni i będą polecać swoim znajomym opalanie natryskowe w **VIP Studio**.

To nie taka prosta sprawa wziąć pierwszy lepszy pistolet malarski w rękę lub kabinę i popryśkać całe ciało, jak to się niektórym wydaje. Najważniejszy jest dobry, długotrwały efekt i zadowolenie klienta. To jest jeden z najważniejszych celów tej metody opalania i klucz do sukcesu.

Nawet firmy, które dwa lata temu oferowały wyposażenie gabinetów kosmetycznych w tą metodę opalania popełniały błędy podczas swoich prezentacji. O tych błędach piszę w dalszej części książki. Na początku myślałam, że kabina natryskowa to jest to. Kupujesz taką kabinę, wlewasz do niej płyn opalający, nic cię nie obchodzi i wszystko dzieje się automatycznie. Czy na pewno? O wszystkich metodach opalania natryskowego, o ich wadach

i zaletach dowiesz się z kolejnych rozdziałów.

A płyn opalający, jaki wybrać aby opalenizna była naturalna i identyczna z tą słoneczną? Sama przetestowałam, jeśli się nie mylę kilkanaście różnych marek płynów opalających. Niektóre z nich nie nadawały się do niczego, a tym bardziej do opalania. Bo czy warto stosować tani płyn, najniższą cenę opalania wraz z najniższą jakością? Pewnie, że nie, o czym szybko przekonano się boleśnie w niektórych salonach kosmetycznych.

Jeśli jesteś zwolennikiem opalania się w solarium i prażenia się godzinami na słońcu przeczytaj koniecznie rozdział: Dlaczego opalenie natryskowe jest bezpieczne w porównaniu do opalania, w solarium czy na słońcu. Mam nadzieję, że zmienisz wtedy swoje poglądy.

W kolejnych rozdziałach tej książki zawarłam odpowiedzi na najczęstsze pytania dotyczące opalania natryskowego, jakie usłyszałam od moich klientów. W dalszej części książki znajdziesz także pomysły, jak wykorzystać opalenie natryskowe, aby móc zaskoczyć w najmniej oczekiwanym momencie swoich znajomych piękną opalenizną.

Dzisiaj już nikt się nie śmieje, prawdę mówiąc wszyscy ostupieli, gdy zobaczyli, jak wprowadzona kiedyś metoda opalania natryskowego w **VIP Studio** przynosi przez cały rok zyski i zadowolenie klientom.

Już za chwilę odstąpię przed Tobą wszystkie tajniki opalania bez UV.

Zapraszam,



Dlaczego opalanie natryskowe jest bezpieczne w porównaniu do opalania, w solarium, czy na słońcu?

Mam nadzieję, że nie wierzysz w 100% bezpieczeństwa opalania się w solarium. Gdyż według ostatnich badań naukowych niesie ono sporo zagrożeń dla Twojego zdrowia.

Jeśli chcesz zadbać najlepiej o stan swojej skóry, poszukujesz najlepszych kosmetyków, stosujesz terapie i zabiegi, które mają uchronić Ciebie przed zmarszczkami i starzeniem.

Z drugiej strony wszystko to możesz szybko zniweczyć korzystając z solarium i na własne życzenie zapewnić sobie przedwczesne zmarszczki, pogorszenie cery oraz zwiększone ryzyko zachorowania na raka skóry.

Dziwię się, jak to niektórzy z nas nadużywają opalania w solarium i na słońcu, nie patrząc na przyszłe konsekwencje takiego postępowania. To tak, jakby coś najpierw specjalnie psuć, aby następnie kosztownymi metodami próbować naprawić powstałe w ten sposób szkody. Chyba, że właśnie w tym wszystkim o to chodzi.

Zadajesz sobie teraz pytanie: *Co może niedobrego spowodować u mnie kilkunastominutowe opalanie w solarium?* - uwierz mi, że jednak może.



Jeśli jesteś zwolennikiem opalania w solarium to, nie czytaj dalej tej książki, po co masz się dowiedzieć, co grozi Twojemu zdrowiu.

Czy wiesz, że dawka promieniowania UVA w wielu łózkach solaryjnych jest 2 razy większa od promieni UVA w świetle słonecznym. Można powiedzieć iż, w solariach typu turbo przez ok. 10 minut Twoja skóra otrzymuje porcję promieni UVA taką, jaką otrzymałaby wystawiona na całodniowe działanie promieni słońca. Dodatkowo lampy emitujące groźne promienie UVA znajdują się zaledwie kilka centymetrów od ciała, a nie stosuje się filtrów ochronnych przeciw UVA, jak przy opalaniu słonecznym, co także zwiększa ryzyko wystąpienia raka skóry.

To właśnie przedawkowanie UVA powoduje nieodwracalne uszkodzenia skóry. Naukowcy biją na alarm, że już za 10 lat może wystąpić w Europie "epidemia" nowotworów skóry. Taki może być skutek obecnej mody na opalanie w solarium z dużą dawką promieni UVA. Nie musisz wierzyć mi na słowo, jest już klinicznie udowodnione, że opalanie w solarium przyspiesza proces starzenia się skóry.

Dermatolodzy obserwują iż, u osób często korzystających z solariów występuje suchość i szorstkość skóry, zaburzenia pigmentacji (odbarwienia, przebarwienia, plamy), zmarszczki głębokie, zmniejszenie elastyczności skóry, wybroczyny, przerost gruczołów łojowych oraz występowanie zmian przednowotworowych.

Pamiętaj, że tym bardziej nie wolno Tobie korzystać z solarium jeśli:

- jesteś w ciąży lub karmisz piersią,
- chorujesz na tarczycę, serce, nerki,
- masz trądzik, dużo pieprzyków i brodawek,
- na Twojej skórze są znamiona barwnikowe, blizny,
- już ktoś z rodziny chorował na nowotwór skóry,
- masz objawy trądziku różowatego, opryszczkę lub bielactwo,
- masz rozszerzone naczynka na twarzy i ciele,
- stosujesz leki lub kosmetyki fotouczulające.

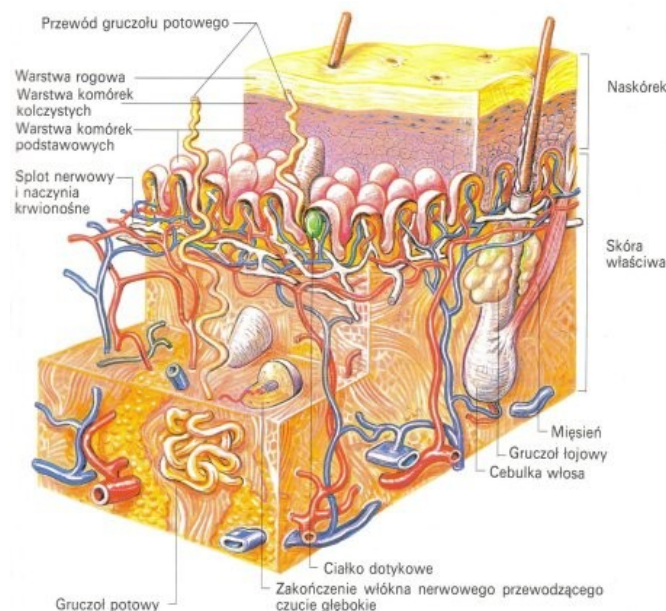
Jeśli te zakazy nie dotyczą Ciebie, to jednak Ty musisz podjąć decyzję czy dalej ryzykować i opalać się w solarium, czy może zacząć korzystać z bezpiecznego opalania natryskowego. Bezpiecznego dla Twojego ciała i zdrowia, gdyż pozbawione jest tych wszystkich zagrożeń i przeciwwskazań o których napisałam powyżej.

Czy potrafisz wyobrazić sobie, jak będzie wyglądać Twoja skóra za kilka lat? Czy widzisz siebie na tle Twoich rówieśników, którzy są pomarszczeni, wyglądają o dobrych kilka lat starzej od Ciebie i mają duże problemy dermatologiczne?

Jeśli chcesz mieć ciało zdrowo opalone bez względu na porę roku i jeszcze nie korzystasz z opalania natryskowego zmień to już dzisiaj.

Skąd ten piękny brąz na Twojej skórze?

Ponieważ już wiesz, że nadmierne opalanie skóry na słońcu czy w solarium jest dla Ciebie niebezpieczne pozwól, że przedstawię Tobie sposób uzyskania naturalnej opalenizny bez udziału promieni UV. Sposób ten nie ma nic wspólnego z wytwarzaniem w skórze melaniny, a złoty odcień brązu to nie jej zasługa. Więc skąd się bierze ten wspaniały efekt?



Wierzchnią warstwę skóry ludzkiej stanowi naskórek. To w tej warstwie zachodzą zmiany powodujące opaleniznę podczas ekspozycji ciała na promieniowanie UV, jak i podczas opalania natryskowego. Z tym, że opalenizna wywołana przez promienie UV zachodzi w warstwie naskórka podstawowej (głębszej) natomiast opalanie natryskowe tylko wpływa na zewnętrzną warstwę zrogowaciałą naskórka i to w niej zachodzą procesy powodujące przyciemnienie skóry.

Głównymi aktywnymi składnikami najnowocześniejszych płynów do opalania natryskowego są DHA i erytruloza. DHA (dihydroksyaceton) jest to pochodna cukru. Zabarwienie powodowane przez DHA jest wynikiem reakcji biochemicznej między DHA, a aminokwasami występującymi w warstwie rogowej naskórka. Zabarwienie zaczyna się pojawiać już po ok. godzinie od nałożenia preparatu. DHA jest związkiem łagodnym nie powodującym podrażnień i alergii. Nie wnika głębiej w skórę niż tylko w zrogowaciałą warstwę naskórka. Nie zatyka również porów w skórze.

W ostatnich latach technologia kosmetyczna bardzo się rozwinęła i udało się wyprodukować związki, które stosuje się razem z DHA. Dzięki tym związkom można obniżyć stężenie samego DHA w płynach opalających, co eliminuje specyficzny zapach reakcji DHA, a sama intensywność opalenizny pozostaje bez zmian.

Właśnie takim uzupełniającym związkiem działanie samego DHA jest erytruloza. Jest ona również związkiem o charakterze cukrowym. Działa ona podobnie jak DHA, jednak czas jej reakcji z naskórkiem jest dłuższy, nawet do kilku-kilkunastu godzin. Dzięki temu wnika ona równomiernie w całą warstwę rogową naskórka powodując większą trwałość opalenizny i lepsze nawilżenie skóry niż w przypadku zastosowania samego DHA.

Opalanie natryskowe z bonusem dla Twojego ciała. W [VIP Studio](#) stosujemy płyny opalające, które nie tylko zawierają DHA i erytrulozę, ale są bogate w inne składniki jak: antyutleniacze, witaminy E, C, beta-karoten, masło kakaowe, Aloe Vera, olej jojoba, lanolina, ryboflawina, olej konopny, olej z nasion winogron. Składniki te dodatkowo głęboko nawilżają, odżywiają i regenerują skórę oraz zapobiegają zwiótczeniu i zmarszczkom.



Już podczas opalania natryskowego kolor Twojego ciała zmienia się na Twoich oczach. Jednak jest to związane z tym iż, płyny do opalania zawierają barwnik, który natryśnięty na skórę daje natychmiastowy efekt opalonego ciała. Gdy reakcja DHA i erytrulozy z naskórkiem dobiegnie do końca, barwnik zmyjesz podczas pierwszej kąpieli, a opalenizna pozostanie i będzie wodoodporna o czym piszę w dalszej części tej książki.

Różne metody opalania natryskowego.

W naszym kraju można w tej chwili spotkać dwie metody opalania natryskowego. Jest to samoobsługowa kabina natryskowa lub urządzenie airbrush, które musi być obsługiwane przez wprawna rękę kosmetyczki. Zanim wprowadziłam opalanie natryskowe w [VIP Studio](#) obie te metody przetestowałam.

Postaram się poniżej porównać je, czyli napiszę o ich zaletach i wadach.

Opalanie w samoobsługowej kabinie natryskowej

Zalety:

- sam czas natrysku trwa krótko i jest automatyczny, ponieważ płyn opalający jest natryskiwany na Twoje ciało przez kilkadziesiąt dysz znajdujących się w ścianach kabiny,
- jeśli wstydzisz się swojego ciała to podczas opalania jesteś sam na sam,
- możesz opalać się nago,

Wady:

- w czasie natrysku musisz przyjmować specjalne pozy i obracać się aby dysze natryskujące mogły pokryć płynem Twoje ciało,
- po natrysku wilgotną skórę musisz osuszyć ręcznikiem, to zajmuje trochę czasu, od tego czy zrobisz to dokładnie i równomiernie zależy końcowy efekt,
- brak możliwości opalania tylko wybranych części ciała np. twarzy

i dekoltu,

- możliwość powstania efektu ciemnych górnych powierzchni stóp (stopy jako płaszczyzny poziome podczas natrysku kabinowego mogą dostać większą dawkę preparatu opalającego niż pozostała pionowa część ciała),
- brak możliwości zastosowania do każdej sesji opalania płynów o różnym stężeniu DHA i erytrulozy oraz płynów bezbarwnych bez tzw. barwników wstępnych.

Opalanie airbrush-em

Zalety:

- dokładność natrysku, który jest wykonywany ręcznym urządzeniem airbrush, dlatego dociera on do wszystkich zakamarków i fałdów ciała – nie każdy kto przychodzi się opalać jest super szczupły,
- możliwość opalania częściowego, nawet najmniejszego kawałka Twojej skóry np. tylko twarzy,
- brak efektu ciemnych powierzchni stóp, gdyż to my mamy kontrolę nad rozpylaną mgiełką brązującą i dociera ona tylko tam gdzie chcemy,
- możliwość stopniowania intensywności opalenizny w zależności od karnacji i rodzaju skóry oraz możliwość stosowania płynów bez barwników wstępnych,

Wady:

- jeśli opalasz całe ciało, a wstydzisz się przy kosmetyczce być nago, musisz korzystać z konfekcji jednorazowej w gabinecie, a wtedy na Twojej skórze



pozostają miejsca nieopalone, zresztą tak jak podczas opalania na słońcu. Dotyczy to głównie obszaru dość skąpych majtek jednorazowych-stringów, gdyż kobiety w większości nie wstydzą się swojego biustu przed kosmetyczką.

- na opalanie airbrush-em musisz poświęcić trochę więcej czasu niż na opalanie kabinowe,

W [VIP Studio](#) przekonałam się kiedyś do opalania airbrush-em, ponieważ największe wątpliwości w opalaniu kabinowym wzbudziło u mnie osuszanie ciała ręcznikami po aplikacji płynu opalającego i to, że właśnie podczas tej operacji klient sam może zrobić sobie plamy na skórze. W opalaniu airbrush-em nie ma tego niebezpieczeństwa, gdyż wszystko jest pod moją kontrolą, a proces wysychania skóry po aplikacji jest naturalny i trwa kilka minut.

Do dzisiaj opaliłam airbrush-em kilkaset klientów i wiem, że mój wybór był dobry.

Diabeł tkwi w szczegółach.

Jak już wiesz DHA i erytruloza działają tylko w wierzchniej rogowej warstwie naskórka, ale nawet w tej strefie zrogowaciałe komórki są ułożone warstewkami jedna nad drugą. Jeśli swoją skórę przed [opaleniem natryskowym](#) odpowiednio przygotujesz, opalenizna utrzyma się dłużej. Mam tutaj na myśli dokładne złuszczenie martwych komórek przy zastosowaniu peelingu lub preparatów z kwasami owocowymi. Szczególnie dokładnie zajmij się skórą łokci, kolan i twarzy. W tak przygotowaną powierzchnię skóry płyn opalający wniknie głębiej co zagwarantuje Tobie dłuższy czas utrzymania opalenizny.

Na Twoim ciele przed opaleniem natryskowym nie może być też żadnych olejków, kremów, balsamów czy makijażu. Dlatego przed opaleniem należy wziąć prysznic. W lecie jest to tym ważniejsze, gdyż przy upałach nasze ciało poci się.

Jeśli planujesz depilację zrób ją minimum dwa dni przed opaleniem natryskowym.

Częstym błędem popełnianym przez niedoświadczone gabinety w natryskowej metodzie opalania, jest aplikowanie na początku zbyt dużej dawki preparatu opalającego. Wynika to z błędnego przeświadczenia, że im więcej preparatu natryśniemy jednorazowo na ciało tym efekt utrzyma się dłużej. Prowadzi to do nierównomiernego złuszczenia się naskórka, który jest nośnikiem opalenizny. Taki sam błąd popełniały kiedyś firmy podczas swoich prezentacji oferujące wyposażenie gabinetów w opalanie natryskowe. Ile w ten sposób straciły potencjalnych klientów?



Intensywność opalenizny zależy od grubości naskórka, im jest grubszy tym jednorazowo otrzymamy ciemniejszy odcień. Dodatkowo na intensywność koloru ma wpływ stężenie DHA i erytrolozy w samym płynie opalającym.

Czy chcesz być w paski? Przed opalaniem musisz zdecydować, czy opalasz się nago, wtedy całe Twoje ciało będzie równomiernie opalone. Również możesz opalać się w konfekcji jednorazowej dostępnej w gabinecie. Jednak wtedy na Twoim ciele będą nieopalone wyspy. Wiem z mojego doświadczenia, że i tak większość klientów wybiera jednak wersję nago.

Zanim się ubierzesz po opalaniu natryskowym Twoja skóra musi w naturalny sposób wyschnąć. Nic nie przyspieszysz tutaj żadnymi suszarkami. Po prostu musisz dać czas preparatowi aby wsiąknął w Twój naskórek, to zagwarantuje długą żywotność opalenizny.

Zaraz po opalaniu uważaj na wodę. Dopiero po pewnym czasie DHA i erytroloza wchodzi w reakcję z naskórkiem i po kilku godzinach opalenizna staje się całkowicie wodoodporna. Wtedy możesz spokojnie wykąpać się. W tym miejscu przypomina mi się takie humorystyczne zdarzenie. Jedna z moich klientek była u mnie na opalaniu natryskowym. W drodze powrotnej do domu, a mieszkała zaledwie kilka ulic dalej, złapała ją deszcz, możesz sobie wyobrazić, jak po takim spacerze w kapiącym z nieba deszczu wyglądała jej świeża nie utrwalona opalenizna. Na szczęście wszystko dobrze się skończyło, bo wróciła do mnie i naprawiliśmy szybko jej bez troskę.

Odpowiedzi na ważne pytania.

1. Czy metoda opalania natryskowego może być stosowana i jest skuteczna przy bardzo jasnej karnacji skóry?

Tak, opalanie natryskowe jest dobre dla każdego rodzaju i karnacji skóry. Skóra jasna też zabarwi się na brązowy kolor.

2. Mam nadwrażliwą skórę. Czy może wystąpić u mnie reakcja alergiczna?

W przypadku nadwrażliwej skóry, lub gdy wystąpiły kiedykolwiek reakcje alergiczne na preparaty samo opalające należy zasięgnąć konsultacji lekarza przed zabiegiem opalania natryskowego. Jednak do tej pory nie spotkałam się w VIP Studio z takim przypadkiem.

3. Czy płyn opalający może być aplikowany na twarz?

Tak, płyn opalający bezpieczny jest także dla skóry twarzy.

4. Jak długo trwa sesja opalania airbrush?

Maksymalnie 15 minut zajmuje pokrycie całego ciała płynem opalającym. Po aplikacji należy wysuszyć ciało co zajmuje dodatkowe 10 minut.

5. Co po sesji opalania?

Ubierzesz się w luźne ciemne ubranie. Przez 6-8 godzin po zabiegu nie należy brać prysznica, korzystać z sauny, ćwiczyć, aby nie pocić się nadmiernie, nie należy również wycierać się zbyt energicznie i używać

dezodorantu. Czas ten jest niezbędny do reakcji DHA i erytrolozy z aminokwasami naskórka. Po upływie tego czasu możesz wziąć prysznic i cieszyć się z Twojej ładnej, równomiernej opalenizny, która jest już w tym momencie wodoodporna.

6. Na jak długo wystarcza pojedyncza sesja opalania natryskowego?

W zależności od typu skóry, przygotowania skóry do zastosowania płynu opalającego oraz pielęgnacji skóry (nawilżanie, natłuszczenie przynajmniej raz dziennie) po jego aplikacji okres ten wynosi od 7-10 dni. Aby jeszcze bardziej wzmocnić i maksymalnie przedłużyć "żywość" opalenizny, nawet do 14 dni zalecam w VIP Studio wykonanie drugiej sesji opalania natryskowego w odstępie 2-4 dni od sesji pierwszej opalania. Drugą sesję opalania przeprowadzamy bez peelingu.

7. Czy może wystąpić pomarańczowy kolor opalenizny i smugi?

Stosowane w VIP Studio sprawdzone i renomowane preparaty do opalania natryskowego, najbardziej zaawansowane na rynku, zapewniają iż, Twoja skóra po aplikacji będzie w odcieniu złocistego brązu identycznego z opalenizną słoneczną. Technika airbrush gwarantuje równomierne nałożenie preparatu na skórę co wyklucza smugi i zacieki.

8. Co dzieje się z włosami podczas opalania?

W VIP Studio dla naszych klientów stosujemy jednorazowe czepki na głowę, chociaż sam płyn opalający nie jest wchłaniany przez włosy, ani nie zmienia ich barwy.



9. Jak często mogę korzystać z opalania natryskowego?

Zależy to tylko od Ciebie. Sesja opalania raz na tydzień pozwala utrzymać stałą opaleniznę przez cały rok. Chociaż muszę przyznać, że zdarzają się klienci, którzy lubią w ten sposób opalać się jeszcze częściej.

10. Podczas opalania słonecznego i w solarium na mojej skórze występują piegi. Czy opalenie natryskowe spowoduje podobny efekt?

Podczas opalania natryskowego brak jest czynnika, który mógłby wywołać wystąpienie piegów na Twojej skórze. Wręcz odwrotnie, to właśnie w wyniku opalania natryskowego w wielu przypadkach piegi czy inne plamki stają się mniej widoczne na skórze. Wynika to z faktu, zmniejszenia się kontrastu pomiędzy piegami, a odcieniem skóry.

11. Czy opalenie natryskowe zabezpiecza moja skórę przed promieniowaniem UV?

Proces ciemnienia skóry pod wpływem opalania natryskowego nie ma nic wspólnego z procesem powstawania melaniny, jak ma to miejsce podczas opalania promieniami UV. Dlatego też ten rodzaj zabarwienia nie chroni nas w nawet znikomym stopniu przed działaniem promieni słonecznych. Skóra po opalaniu natryskowym wciąż wymaga skutecznej ochrony jaką dają preparaty z filtrami ochronnymi.

12. Jak zanika opalenizna?

Specjalny skład płynu opalającego działa na aminokwasy w rogowej warstwie naskórka wywołując zmianę barwy. Jako, że jest to martwa warstwa skóry, ulega ona naturalnemu złuszczeniu, co powoduje stopniowe, powolne zblednięcie opalenizny, podobnie jak ma to miejsce w naturalnej opaleniznie słonecznej.



13. Czy opalanie natryskowe jest droższe od opalania w solarium?

Opalanie natryskowe jest relatywnie tańsze niż opalanie w solarium i zapewnia natychmiastowy efekt. Wyobraź sobie przez ile minut Twoja skóra musiałaby być wystawiona na promieniowanie UV w solarium aby osiągnąć podobny efekt, jak po jednej sesji opalania natryskowego. Jednak, tak jak napisałam wcześniej, nic nie może równać się z kosztem szkód nie do naprawienia w Twojej skórze, spowodowanych promieniowaniem UV.

Oto kilka pomysłów na to, jak wykorzystać zalety opalania natryskowego i czasami zaskoczyć znajomych.

Przez cały rok intensywnie pracujesz. Twoja skóra jest biała, daleko jej do złotego brązu o jakim marzysz. Wreszcie nadchodzi od dawna przez Ciebie wyczekiwany urlop, już za dwa dni wyjeżdżasz aby odpocząć. Zastanawiasz się, ile czasu upłynie, aby biała skóra stała się opalona. Przecież na początku urlopu, nie zaryzykujesz poparzenia słonecznego.

Czy wiesz o tym, że już w pierwszy dzień Twojego urlopowego wyjazdu możesz mieć ciało pięknie opalone. Powiem więcej, opalenizna jaką weźmiesz ze sobą na urlop, w niezauważalny sposób zamieni się na opaleniznę słoneczną, gdyż nie jest ona barierą dla promieni UV. Jedynie pamiętaj proszę, o stosowaniu preparatów kosmetycznych z filtrami UV podczas ekspozycji swojego ciała na słońce. Jak to zrobić? Wystarczy, że dzień przed urlopowym wyjazdem skorzystasz z [opalania natryskowego](#).

A czy możesz sobie wyobrazić, jak fantastycznie wygląda złoty brąz Twojego ciała w czasie ceremonii ślubnej. Nie ważne, czy to pani młoda w białej sukni, czy może zaproszeni na ślub goście. Tak dobrze podczas ślubu może wyglądać każdy, musisz jedynie dzień przed ślubem pojawić się na opalaniu natryskowym. Jeden dzień wcześniej, ponieważ Twoja opalenizna musi się utrwalić, a Ty podczas pierwszej kąpieli po opalaniu zmyjesz ze swojego ciała wstępny barwnik.



Wybierasz się na przyjęcie lub na bal i chcesz wyglądać olśniewająco. Chcesz aby wszyscy Cię zauważyli. Bez względu na porę roku. Nie ważne, czy to upalne lato, szara jesień, czy może bal sylwestrowy i karnawał w środku naszej śnieżnej i mroźnej zimy. A może wybierasz się na studniówkę i też chcesz dobrze wyglądać. To proste. Zarezerwuj wcześniej termin [opalania natryskowego](#).

Opalanie natryskowe to idealny sposób, aby Twoje ciało wyglądało zawsze znakomicie. Nie tylko w rzeczywistości, ale też na zdjęciach, czy w telewizji. Jeśli zawodowo tańczysz, jesteś modelem, prezenterem to metoda opalania natryskowego jest dla Ciebie wręcz stworzona.

Po opalaniu w solarium, o zgrozo Twoje ciało opaliło się w pasy, jesteś zebra, bo obsługa solarium nie wymieniła wszystkich lamp w łożku solaryjnym na nowe. Zapamiętaj, z takiej wpadki uratuje Twoją skórę [opalenie natryskowe](#), które przywróci jej jednolity odcień.

Jeśli masz piegowaty dekolt, plecy lub inne plamki na skórze i chcesz to zatuszować, to właśnie [opalenie natryskowe](#) nadaje się do tego celu idealne. Wynika to faktu, iż tylko po opalaniu natryskowym zmniejszenia się kontrast pomiędzy piegami, a odcieniem skóry.



Kto jeszcze tak powinien się opalać?

Jeśli masz trądzik, na Twojej skórze jest dużo pieprzyków, są znamiona barwnikowe i brodawki to lepiej dla swojego zdrowia zrezygnuj całkowicie z opalenizny słonecznej i w solarium. Poza tym jeżeli już ktoś wcześniej z Twojej rodziny chorował na nowotwór skóry to musisz szczególnie uważać na promieniowanie UVA. Dlatego jeśli chcesz mieć ciało opalone i nie chcesz ryzykować swojego zdrowia to korzystaj z bezpiecznej metody opalania natryskowego.

Jeśli na Twojej skórze widoczne są rozszerzone naczynka na twarzy i ciele nie możesz narażać jej na zwiększoną dawkę promieni UV. Wtedy z pomocą w uzyskaniu naturalnie opalonego ciała przychodzi metoda opalania natryskowego.

Jeśli chorujesz na bielactwo i masz przebarwienia na skórze, które starasz się usuwać samoopalaczami, to opalanie natryskowe może szybko rozwiązać Twój problem z maskowaniem i minimalizacją plam bielaczych.

Jesteś w ciąży lub karmisz piersią i nie powinnaś opalać się na słońcu i w solarium. Ale po konsultacji ze swoim lekarzem możesz spokojnie opalać się metodą natryskową.



Zanim zaczniesz opalać się natryskowo w VIP Studio.

Pomyśl. Już teraz wiesz wszystko na temat opalania natryskowego. Znasz wszystkie odpowiedzi na swoje pytania, które chciałaś mi zadać. **Po przeczytaniu tej książki jesteś ekspertem** i śmiem twierdzić, że Twoja wiedza o bezpiecznym opalaniu natryskowym jest większa niż wiedza reprezentowana przez niektóre gabinety kosmetyczne opalające tą metodą.

Jeśli jeszcze w tej chwili zastanawiasz się do kogo przestać tę książkę, to wyślij ją do wszystkich swoich znajomych.

Przesyłasz?

To dobrze, bo oni wszyscy chcą wiedzieć więcej o metodzie opalania natryskowego.

Do zobaczenia w VIP Studio,

Bernadeta Stokłosa